

L'Osteopatia è un sistema terapeutico, fondato dal medico americano Andrew Taylor Still nei primi anni del Novecento. Complementare alla medicina classica, si basa sul concetto che il corpo è capace di produrre i propri rimedi contro le malattie. È una forma di assistenza incentrata sulla salute del paziente piuttosto che sulla patologia. Si avvale di un approccio causale e non sintomatico (spesso infatti la causa del dolore trova la sua locazione lontano dalla zona dolorosa), ricercando le alterazioni funzionali del corpo che portano al manifestarsi di segni e sintomi che possono poi sfociare in algie di vario genere. Un osteopata, mediante l'esclusivo utilizzo del contatto manuale, può percepire piccole modificazioni che avvengono nei tessuti di tutte le strutture anatomiche, analizzando numerose loro varianti: temperatura, tensioni, densità, mobilità e fluidità. Senza dover toccare necessariamente le parti dolenti del corpo, cerca di riportare le diverse componenti dell'organismo ad un buon equilibrio. Fornisce, quindi, appositi input che restaurino una buona funzionalità e di conseguenza la facoltà di auto-guarigione temporaneamente alteratasi, evitando la somministrazione di qualsiasi tipo di farmaco.

Una prima visita osteopatica comprende un'analisi accurata di:

- 1) colonna vertebrale con ricerca di eventuali alterazioni (per esempio scoliosi) e disfunzioni;
- 2) bacino ed arti inferiori con ricerca di eventuali dismetrie (un arto di lunghezza diversa dall'altro) ed alterazioni (varismo o valgismo di ginocchia);
- 3) appoggio plantare con ricerca di eventuali alterazioni (per esempio piede piatto o piede cavo);
- 4) apparato stomatognatico (denti ed occlusione).

L'osteopatia può coadiuvare la gestione dei sintomi di:

- 1) cervicalgia, dorsalgia, lombalgia e lombo-sciatalgia;



- 2) pubalgia, gonalgia, coxalgia, distorsione di caviglia;



3) periartrite scapolo-omerale;



4) sindrome del tunnel carpale ed epicondilitite.



L'osteopatia può, inoltre, occuparsi di molteplici disturbi quali:

1) otiti e sinusiti ricorrenti, cefalee, enuresi, reflusso gastro-esofageo e problematiche digestive gastro-intestinali (inclusi colon irritabile e colite spastica), problematiche successive a colpo di frusta, problematiche dell'appoggio al suolo degli arti inferiori (come ginocchia vare o valghe, piede piatto o cavo) sia in età pediatrica che in età adulta;





2) problematiche legate al ciclo mestruale, alla gravidanza ed al post-partum.



Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Andrea La Rocca, DO, BSc (Hons) OST

Osteopata

Telefono : +39 3338234208

